



### Massaggi

#### **Linfodrenaggio**

60 minuti, CHF 120.00

Il linfodrenaggio è un massaggio leggero, con effetti molto potenti. Stimola il circolo linfatico con diversi benefici per il corpo. È ottimo contro la cellulite, i gonfiori, la ritenzione idrica, le tossine. Ha inoltre un effetto benefico sul sistema immunitario, aiuta in caso di dolori e infiammazioni.

#### **Lomi Lomi**

50 minuti, CHF 120.00

Massaggio originario delle Hawaii, eseguito con oli profumati. Il massaggio esercita un effetto rigenerante e conferisce un benessere psicofisico, infonde uno stato di armonia fra corpo, mente e ambiente circostante.

#### **Cyriax (massaggio trasverso profondo)**

50 minuti, CHF 130.00

Consiste in frizioni trasversali effettuate sul muscolo, sul tendine o sulle giunture muscolo tendinee. Il massaggio ha lo scopo di ridurre infiammazioni o edemi locali. Indicazioni: dolori alla spalla, gomito del tennista o del golfista, tendiniti, distorsioni.

#### **Massaggio neuromuscolare**

50 minuti, CHF 130.00

Tecnica di massaggio che, grazie al riscaldamento del corpo, permette una decontratturazione dei muscoli e la riattivazione della circolazione sanguigna.

Prenotazioni alla reception o tel. 911



## SPA-Specials 2021

### Cosmetica

**Pausa benessere per lui e per lei** 180 minuti, CHF 225.00

Trattamento viso base Maria Galland, manicure e pedicure classiche.

**Spa Pedicure** 90 minuti, CHF 95.00

Bagno aromatico ai piedi, peeling, cura delle unghie, impacco e massaggio ai piedi (con smalto, supplemento CHF 10.00).

**Trattamento detox** 90 minuti, CHF 105.00

Trattamento corpo purificante con argilla e leggero massaggio.

**Trattamento corpo** 75 minuti, CHF 95.00

Peeling corpo con leggero massaggio per rimuovere le cellule della pelle secca.

**Manicure spa** 90 minuti, CHF 85.00

Bagno alle mani, peeling, cura unghie, maschera mani, massaggio mani e braccia (con smalto, supplemento CHF 10.00).

**Trattamento viso Thalasso Maria Galland** 60 minuti, CHF 105.00

Pulizia del viso, peeling, massaggio, maschera idratante e rassodante, cura finale.

Prenotazioni alla reception o tel. 911