



LA PALMA AU LAC



*Hotel & Spa*



SPA aperta tutti i giorni  
dalle ore 9.00 alle ore 21.00

Trattamenti possibili  
dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Sauna e bagno turco  
dalle ore 15.00 alle ore 21.00

MARIA GALLAND  
PARIS

Marchio creato da una donna  
straordinaria 50 anni fa, che  
ancora oggi ispira donne di tutto  
il mondo.

Unica, esigente, preziosa...  
Questa è la nostra pelle. È come  
"un mosaico di necessità diverse".  
Proprio per queste necessità  
sono stati creati i nostri prodotti  
altamente efficaci, che  
garantiscono risultati immediati.

## MASSAGGIO VISO, DECOLLETTE E NUCA

**25 min. CHF 60**

Scioglie le tensioni craniosacrali (viso,  
decollette e nuca) per un benessere totale,  
donando vitalità e distensione.

## MASSAGGIO CLASSICO PER IL CORPO

**50 min. CHF 110 ; 25 min. CHF 60**

Un insieme di manovre eseguite sul corpo  
per rilassare, tonificare e liberare le possibili  
tensioni giornaliere, ma anche per preservare  
e migliorare il benessere psichico e fisico.

## MASSAGGIO RILASSANTE CON OLI ESSENZIALI

**50 min. CHF 120 ; 25 min. CHF 70**

Unisce il piacere del massaggio alle facoltà  
curative degli oli essenziali. Le essenze  
vengono assorbite attraverso l'olfatto  
e l'epidermide apportando profondo  
rilassamento e distensione.

## MASSAGGIO OCCIDENTALE CON TAMPONI ALLE ERBE

**60 min. CHF 140**

Il calore dell'olio caldo aiuta la distensione della  
muscolatura contratta e al contempo favorisce  
il metabolismo a disintossicarsi, stimolando  
la circolazione sanguigna, grazie alle dodici  
erbe officinali contenute nei tamponi.





**GESICHTS-, DECOLLETÉ-  
UND NACKEN MASSAGE**

**25 Min. CHF 60**

*Massage zum Loslassen durch  
Tiefenentspannung.*

**KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE**

**50 Min. CHF 110 ; 25 Min. CHF 60**

*Verschiedene Massagetechniken  
entspannen die Muskeln tiefenwirksam  
und lindern so Muskelverspannungen,  
für ganzheitliches Wohlbefinden.*

**MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN  
ÖLEN**

**50 Min. CHF 120 ; 25 Min. CHF 70**

*Diese sanfte Massage mit  
wohlduftenden Ölen löst körperliche  
wie auch seelische Anspannungen.  
Über den Geruchssinn sprechen feine  
abgestimmte Duftnoten auch Gefühle  
und Empfindungen an. Entspannung  
für Körper und Sinne.*

**KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**

**60 Min. CHF 140**

*Auszüge aus 12 verschiedenen  
Kräutern wirken entgiftend und  
entschlackend. Warme Stempel,  
Meersalz und 100% natürliche Oele  
führen zu einem Wohlfühlerlebnis.*

*Unsere SPA ist täglich geöffnet  
von 9.00 bis 21.00*

*Behandlungen  
von 10.00 bis 19.00*

*Sauna und Dampfbad  
von 15.00 bis 21.00*

**MARIA GALLAND**  
PARIS

*Wurde vor 50 Jahren von einer  
aussergewöhnlichen Frau  
gegründet, die bis heute noch  
Frauen rund um die Welt inspiriert.  
Kostbar, einzigartig,  
anspruchsvoll...*

*Das ist unsere Haut. Sie ist wie ein  
«Mosaik der unterschiedlichsten  
Bedürfnisse». Auf diese Bedürfnisse  
sind hochwirksame, speziell  
ausgewählte Wirkstoffe in unseren  
Produkten eingearbeitet und  
sorgen für eine sofortige, sichtbare  
Wirkung.*

## TRATTAMENTO VISO CLASSICO

**60 min. CHF 120 ; 90 min. CHF 150**

Peeling del viso, pulizia profonda, massaggio distensivo e maschera curativa.

## TRATTAMENTO LUMIN'ÉCLAT

**75 min. CHF 135**

Per risultati immediatamente visibili! Accende la luminosità della tua pelle, con uno straordinario trattamento in profondità che attenua le rughe e dona alla pelle stanca nuova energia e una pausa rilassante dalla vita frenetica di tutti i giorni.

## MÉTHODE MOSAÏQUE MODELANTE

**90 min. CHF 190**

Trattamento anti-tetà con il 100% di tecniche manuali modellanti. Rassodante, levigante ed energizzante. Diverse essenze, combinate con le proprietà modellanti della nostra maschera termoattiva, per trattare la pelle zona per zona.

## TRATTAMENTO LUXUS "MILLE"

**90 min. CHF 200**

La linea cosmetica di lusso esclusiva di Maria Galland con effetto anti-aging, contenente principi attivi quali il tartufo bianco, l'oro a 24 carati e l'acido ialuronico per un viso luminoso.

## TRATTAMENTO BODY PEELING

**45 min. CHF 90**

Pulizia del corpo con sali aromatizzati, seguiti da una doccia rinvigorente e da un balsamo per il corpo.

## TRATTAMENTO BODY SCRUB E IMPACCO, HYDROJET

**75 min. CHF 150**

Peeling seguito da un impacco alle alghe. Massaggio sull'Hydrojet (lettino ad acqua fluttuante) che attiva la circolazione e il sistema linfatico.





### GESICHTSPFLEGE BASIS

**60 Min. CHF 120 | 90 Min. CHF 150**

*Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Tagespflege.*

### GESICHTSBEHANDLUNG LUMIN'ÉCLAT

**75 Min. CHF 135**

*Die intensive Behandlung vitalisiert müde Haut und verleiht ihr mit sofortiger Wirkung ein jugendliches Aussehen. Spezielle Massagegriffe sorgen für eine verbesserte Steigerung der Energie und verleihen der Haut eine neue Balance.*

### MÉTHODE MOSAÏQUE MODELANTE

**90 Min. CHF 190**

*Erleben Sie einen spektakulären Lifting-Effekt dank der ultra personalisierten Mosaik Methode und der Masque Modelante kombiniert mit 100% manuelle, einzigartige Techniken zur Remodellierung des Gesichts.*

### GESICHTSPFLEGE LUXUS "MILLE"

**90 Min. CHF 200**

*Luxuriöse, hocheffektive Pflege für regenerationsbedürftige Haut nach Methode Maria Galland.*

### KÖRPERPEELING

**45 Min. CHF 90**

*Abtragen verhornter Hautzellen mit Meersalz, Dusche und Abschlusspflege.*

### KÖRPERPEELING UND ALGENPACKUNG, HYDROJET

**75 Min. CHF 150**

*Peeling mit anschliessender Algenpackung zum Entschlacken und Mineralisieren der Haut. Massage auf dem Hydrojet (Schwebeliege) unterstützt die Zirkulation von Blut- und Lymphgefässen.*



## HYDROJET

20 min. CHF 40

Lettoino fluttuante senza forza di gravità, cromoterapico, dove vengono azionati getti d'acqua che, grazie ad un massaggio armonioso e dolce, rilasciano le tensioni e donano leggerezza al corpo.

## VASCA VENERE PER LA COPPIA O IL SINGOLO

30 min. CHF 50 per una persona  
a CHF 80 per la coppia

Prendersi del tempo per se stessi, rilassandosi nel tepore dell'acqua calda arricchita da oli essenziali, con effetti cromoterapici, dove la circolazione viene riattivata grazie all'idromassaggio.

## OCCHI

Colore ciglia

CHF 30 | CHF 20\*

Colore sopracciglia

CHF 20 | CHF 15\*

Colore ciglia e sopracciglia

CHF 40 | CHF 30\*

Correzione sopracciglia

a partire da CHF 15 a CHF 30

## TRATTAMENTO UOMO

Trattamento viso classico

60 min. CHF 120

Depilazione dorso oppure petto

CHF 40 | CHF 70 entrambi

Manicure

CHF 55

Pedicure

CHF 70

\* in combinazione con un trattamento





## HYDROJET

**20 Min. CHF 40**

*Sanfte Massage auf einer Schwebeliege mit warmen und pulsierendem Wasser (mit Kleidung)*

## VENUS WANNE

**30 Min. CHF 50 pro Person**

**CHF 80 für zwei Personen**

*Sprudelwanne mit der Wirkung von Aromen und Farblicht.*

## AUGEN

*Wimpern färben*

**CHF 30 ; CHF 20\***

*Brauen färben*

**CHF 20 ; CHF 15\***

*Wimpern und Brauen färben*

**CHF 40 ; CHF 30\***

*Brauenkorrektur*

**von CHF 15 bis CHF 30 (je nach Aufwand)**

## FÜR DEN MANN

*Gesichtsbehandlung*

**60 Min. CHF 120**

*Depilation Brust/ Rücken*

**CHF 40 ; CHF 70 zusammen**

*Manicure*

**CHF 55**

*Pedicure*

**CHF 70**

*\* in Kombination mit einer Behandlung*

## MANICURE ; PEDICURE

Manicure senza smalto

**CHF 55 ; CHF 45\***

Manicure con smalto

**CHF 65 ; CHF 55\***

Cambio di smalto

**CHF 25**

Pedicure senza smalto

**CHF 70**

Pedicure con smalto

**CHF 80 massimo 60 min.**

## DEPILAZIONE

Labbro superiore oppure mento

**CHF 15**

Viso

**da CHF 25 a CHF 40**

Zona bikini oppure ascelle

**CHF 25 entrambi CHF 40**

Braccia parziali

**CHF 25**

Braccia intere

**CHF 35**

Gambe parziali

**CHF 40**

Gambe intere

**CHF 60**

Gambe parziali + zona bikini

**CHF 55**

Gambe intere + zona bikini

**CHF 75**

\* in combinazione con un trattamento







## MANICURE | PEDICURE

*Manicure ohne Lack*

**CHF 55 | CHF 45\***

*Manicure mit Lack*

**CHF 65 | CHF 55\***

*Lackwechsel*

**CHF 25**

*Pedicure ohne Lack*

**CHF 70**

*Pedicure mit Lack*

**CHF 80 max. 60 Min.**

## DEPILATION

*Oberlippe oder Kinn*

**CHF 15**

*Gesicht*

**ab CHF 25 bis CHF 40**

*Bikini oder Achseln*

**CHF 25 zusammen CHF 40**

*Arme, halb*

**CHF 25**

*Arme, ganz*

**CHF 35**

*Beine, halb*

**CHF 40**

*Beine, ganz*

**CHF 60**

*Beine halb und Bikini*

**CHF 55**

*Beine ganz und Bikini*

**CHF 75**

*\* in Kombination mit einer Behandlung*

## PACCHETTI WELLNESS

### DAY SPA

#### CHF 55 per la clientela esterna

- Utilizzo dell'area wellness, inclusi sauna, bagno turco e lettini
- 1 massaggio con Hydrojet (sul lettino fluttuante ad acqua)
- Utilizzo dell'idromassaggio sulla terrazza con "solarium naturale" e libera scelta di una bevanda rinfrescante
- Accappatoio e asciugamani
- Sconto del 10% sui trattamenti e massaggi

### PACCHETTO ROMANTICO

#### CHF 349

- Vasca Venus per 2 persone con oli essenziali
- 1 massaggio per persona di 50 minuti
- Varietà di frutta con 1 flûte di Prosecco
- Utilizzo dell'area wellness, inclusi sauna, bagno turco e lettini
- 1 massaggio con Hydrojet (sul lettino fluttuante ad acqua)
- Utilizzo dell'idromassaggio sulla terrazza con "solarium naturale"
- Accappatoio e asciugamani
- Sconto del 10% presso il Bar e il Ristorante dell'Hotel

Tutti i prezzi qui indicati sono intesi per persona (eccezione fatta per i trattamenti/pacchetti dedicati alla coppia) e possono essere soggetti a modifiche.





## WELLNESS PACKETE

### DAY SPA

#### CHF 55 für externe Gäste

- Benutzung des gesamten SPA Bereichs, inkl. Sauna, Dampfbad und Jacuzzi
- 1 Massage auf dem Hydrojet (Schwebeliege)
- 1 Getränk nach Wahl auf der Sonnenterrasse mit Seesicht
- Bademantel und Badetuch
- 10% auf Kosmetikbehandlungen und Massagen.

### ROMANTISCHES PACKET

#### CHF 349

- Venus Wanne für 2 Personen mit essenziellen Ölen
- Je eine Massage à 50 Minuten
- Früchteschale und Prosecco auf der Sonnenterrasse mit Seesicht
- Benutzung des gesamten SPA Bereichs, inkl. Sauna, Dampfbad und Jacuzzi
- 1 Massage auf dem Hydrojet (Schwebeliege)
- Bademantel und Badetuch
- 10% Rabatt an unserer Bar und Hotel Restaurant.

Alle Preise beziehen sich pro Person (ausser Romantisches Packet für 2).  
Preisänderungen vorbehalten.

### “WEEKEND BENESSERE”

1 Trattamento viso  
Lumin'Eclat Maria Galland di 75 min.  
1 Massaggio parziale di 25 min.  
Hydrojet di 20 min.

CHF 195

### “FRIENDS FOREVER” PER UN WEEKEND IN AMICIZIA

1 Trattamento viso Maria Galland di 60 min.  
1 Body Scrub con sali marini  
Hydrojet di 20 min.  
*Oppure*  
1 Trattamento viso Maria Galland di 60 min.  
1 Pedicure  
Hydrojet di 20 min.

CHF 210

### “FALLING IN LOVE” DEDICATO ALLA COPPIA

1 Bagno nella Vasca Venus 30 min. per due  
1 Massaggio per Lui e Lei di 50 min.  
1 Pulizia del viso per Lei di 45 min.  
1 Pedicure per Lui  
Hydrojet di 20 min. per persona

CHF 480





### “WELLNESS WEEKEND”

1 Gesichtsbildung  
Lumin'Eclat von Maria Galland 75 Min.  
1 Teilmassage 25 Min.  
Hydrojet 20 Min.

CHF 195

### “FRIENDS FOREVER” WEEKEND MIT FREUNDEN

1 Gesichtsbildung von Maria Galland 60 Min.  
1 Body Scrub mit Meeressalz  
Hydrojet 20 Min.  
Oder  
1 Gesichtsbildung von Maria Galland 60 Min.  
1 Pedicure  
Hydrojet 20 Min.

CHF 210

### “FALLING IN LOVE” FÜR PAARE

1 Bad in der Venus Wanne 30 Min. für Zwei  
1 Massage 50 Min. pro Person  
1 Gesichtsbildung für Sie 45 Min.  
1 Pedicure für Ihn  
Hydrojet 20 Min. pro Person

CHF 480



## BODY SPECIAL

1 Body Peeling e 1 Impacco Thalasso  
1 Massaggio parziale di 25 min.  
Hydrojet di 20 min.

CHF 210

## “WELLNESS PURE”

1 Massaggio parziale di 25 min.  
1 Trattamento viso Maria Galland di 90 min.  
1 Manicure  
1 Pedicure  
Hydrojet di 20 min.

CHF 340

## “PICCOLI VIZI”

1 Massaggio spalle, nuca e testa di 30 min.  
1 trattamento contorno occhi con maschera drenante di 20 min.  
Hydrojet di 20 min.

CHF 120

Si ricorda alla spettabile clientela che eventuali cancellazioni sono possibili senza penali fino a 24 ore prima del trattamento, successivamente verrà richiesto il pagamento del 50% del trattamento prenotato.

### BODY SPECIAL

*1 Body Peeling und 1 Thalasso Packung  
1 Teilmassage 25 Min.  
Hydrojet 20 Min.*

**CHF 210**

### “WELLNESS PURE“

*1 Teilmassage 25 Min.  
1 Gesichtsbearbeitung von Maria Galland 90 Min.  
1 Manicure  
1 Pedicure  
Hydrojet 20 Min.*

**CHF 340**

### KLEINE VERWÖHNZEIT

*1 Nacken- Schulter- Kopfmassage 30 Min.  
1 Augenbearbeitung mit Spezialmaske 20 Min.  
Hydrojet 20 Min.*

**CHF 120**

*Zur Erinnerung an unsere geschätzten Gäste:  
Reservationen, die nicht mindestens 24 Stunden vor Beginn abgesagt  
werden, müssen wir mit 50% des Behandlungspreises verrechnen.*

